

2019年8月献立表 社会福祉法人 たくみ

地域食堂

キッチン うえるかむ

営業時間 11:00~14:00 (土・日曜休業)

TEL049-265-7714 (代表)



地域の井戸端会議の
場所にどうぞ。お昼ご飯を食
べながら、お茶をしながら
ちょっとした休憩に・・・☆三



日替わりランチ 650円 (コーヒー又は紅茶付)

お飲み物 コーヒー・紅茶200円 ジュース200円

☆材料の都合で、当日メニューが変更になる場合があります。ご了承ください。

☆日替わりランチは、数に限りがございます。売り切れの際は、ご容赦ください。

(5名様以上でご利用の場合は、ご予約をお願い致します。)

【日替りランチメニュー】

月	火	水	木	金
			1日 ・手作りメンチカツ ・大根とツナの煮物 ・人参サラダ ・みそ汁	2日 ・鶏のカレーマリネ ・ナスのピリ辛炒め ・ジャガイモサラダ ・すまし汁
5日 ・チーズハンバーグ ・さつま揚げの煮物 ・ポテトサラダ ・みそ汁	6日 ・手作り春巻 ・車麩の卵とじ ・もやしとワカメのおひたし ・みそ汁	7日 ・チキンカツ ・チャプチェ ・青菜のなめたけ和え ・みそ汁	8日 ・鯖のねぎ味噌焼き ・じゃが芋の粒マスタード和え ・香り酢の物 ・みそ汁	9日 ・夏野菜カレー ・グリーンサラダ ・コーヒーゼリー ・スープ
12日 ・梅じそとんかつ ・五目ひじき ・野菜のごま和え ・みそ汁	13日 ・コーヒーチキン ・春雨の中華炒め ・かぼちゃサラダ ・すまし汁	14日 休業	15日 休業	16日 休業
19日 ・豚肉のマヨネーズ焼き ・切干大根の煮物 ・春雨の酢の物 ・みそ汁	20日 ・ミルフィーユカツ ・厚揚げとつきこんにゃくの煮物 ・和風サラダ ・みそ汁	21日 ・鮭の黄金焼き ・筑前煮 ・小松菜のちくわ和え ・みそ汁	22日 ・豚肉の細切り炒め ・オランダ煮 ・ニラともやしのおひたし ・みそ汁	23日 ・棒棒鶏 ・袋煮 ・スパサラ ・スープ
26日 ・ナスのはさみ揚げ ・肉じゃが ・青菜のごま和え ・みそ汁	27日 ・鯖のゴマ付焼き ・かぼちゃの煮物 ・キャベツの梅和え ・みそ汁	28日 ・手作りコロッケ ・ナスの味噌炒め ・ツナサラダ ・すまし汁	29日 ・つくねの照焼き ・コーンフリッター ・キャベツの香りサラダ ・みそ汁	30日 ・鶏のから揚げ ・がんもの煮物 ・マカロニサラダ ・みそ汁