

2019年9月献立表 社会福祉法人 たくみ

地域食堂 キッチン うえるかむ

TEL049-265-7714 (代表)

営業時間 11:00~14:00 (土・日曜休業)



地域の井戸端会議の
場所にどうぞ。お昼ご飯を食べ
ながら、お茶をしながら
ちょっとした休憩に・・・



日替わりランチ 650円 (コーヒー又は紅茶付)
お飲み物 コーヒー・紅茶200円 ジュース200円
☆材料の都合で、当日メニューが変更になる場合があります。ご了承ください。
☆日替わりランチは、数に限りがございます。売り切れの際は、ご容赦ください。
(5名様以上でご利用の場合は、ご予約をお願い致します。)

【日替りランチメニュー】

月	火	水	木	金
2日 ・豚肉の生姜焼き ・さつま揚げの煮物 ・スパサラ ・みそ汁	3日 ・鱈のラビコットソース ・じゃが芋のそぼろ煮 ・春雨の中華サラダ ・みそ汁	4日 ・豚しゃぶマスタードソース ・きんぴら ・野菜のごま和え ・みそ汁	5日 ・和風ハバグきのコース ・厚揚げと糸コンの煮物 ・ポテトサラダ ・すまし汁	6日 ・チキン南蛮列列ソース ・大根とちくわの煮物 ・わかめの和え物 ・みそ汁
9日 ・鶏と夏野菜の黒酢あんかけ ・炒め煮 ・キャベツとえのきのピリ辛和え ・みそ汁	10日 ・手作り春巻 ・切干大根の煮物 ・かぼちゃサラダ ・みそ汁	11日 ・ロールカツ ・高野豆腐の煮物 ・ごま酢サラダ ・みそ汁	12日 ・鯖のごま付焼き ・車麩の卵とじ ・中華風冷奴 ・みそ汁	13日 ・ミートソーススパゲティ ・グリーンサラダ ・ミルクゼリーアイスベリーソース ・スープ
16日 ・チキンカツ ・なべしぎ ・夏の三色和え ・みそ汁	17日 ・豚肉の細切り炒め ・じゃが芋の粒マスタード ・青菜としめじのえのき茶漬け和え ・みそ汁	18日 ・手作りコロッケ ・大根と鶏肉の煮物 ・野菜の生姜和え ・みそ汁	19日 ・鮭のマヨネーズ焼き ・厚揚げの肉詰め ・もやし中華サラダ ・みそ汁	20日 ・三色丼 ・コーンフリッター ・春雨の酢の物 ・すまし汁
23日 ・ポークカレー ・マカロニサラダ ・フルーツ寒天 ・スープ	24日 ・鯖のみそ煮 ・春雨の中華炒め ・おひたし ・すまし汁	25日 ・鶏ときのこのトマト煮 ・肉じゃが ・わかめの和え物 ・みそ汁	26日 ・手作りメンチカツ ・オランダ煮 ・人参しりしり ・みそ汁	27日 ・棒棒鶏 ・麻婆豆腐 ・キャベツの梅和え ・スープ
30日 ・ロールカツ ・がんもの煮物 ・マカロニサラダ ・みそ汁				